



## HL Instruks HaGL FSK

Gyldig fra 01.01.2022 – Halvor Sell Mosæther (HI HaGL)

Denne instruks gjelder for alle som skal virke som HL ved hopping i HaGL FSKs regi. Den som skal være HL skal alltid være pekt ut av HI, stå på [vaktlista](#) eller stå på [listen over hoppere som kan være HL](#). Ved elevhopping må HL ha D-lisens eller I2. Unntaksvis kan I3 med C-lisens godkjennes som HL ved elevhopping ved hopping fra fly med mindre enn 6 hoppere (jf pkt. 506.2 i Hopplederinstruksen).

Som tillegg til F/NLF HB (8. utg 2017) [Vedlegg 1 del 500 «Hopplederinstruks»](#) gjelder følgende lokale tillegg:

### Før hopping

- Sjekk vind og værforhold dagen før. Meld fra på HaGL FSKs facebookgruppe om det blir hopping eller ikke. Flygere er ofte veldig behjelpelig med å vurdere været.
- Ta kontakt med flyger, HFL og ev. tandeminstruktør dagen før hopping.

### På hoppedagen

- Møt opp i god tid, utvilt og klar. **Les vedlegg 4: Handling ved ulykke**
- Sjekk at klubbstyr er operativt og at nødåpnere er slått på.  
Ikke-luftdyktig klubbstyr skal merkes/fjernes slik at det ikke blir brukt
- Sørg for at HFL kontrollerer alle hoppers papirer
- Ved hopping på Hamar Flyplass: Ring Oslo Kontroll (31 26 04 00) fra HFL telefon. Få tillatelse til å åpne luftsportsboks og droppe hoppere til fra Flight Level 110.  
Motta Squak, QNH (lufttrykk) og ev. frekvens til pilot (se også vedlegg 3 Sjekkliste for samtale med Oslo Kontroll)

### Under hopping

- Sørg for at all aktivitet følger [F/NLFs Håndbok](#)
- Ha alltid oversikt over hoppfeltet. Ikke la egen hoppaktivitet gå ut over kontrollen
- Kontroller at HFL gjør sine oppgaver. Hjelp til om nødvendig
- Lokale bestemmelser for flyplassen skal følges. Ved eventuelle avvik kontakt klubbens leder.
- Reager på hendelser (f.eks. dårlige holdninger, næruhell) på en konstruktiv måte
- Ta spesielt vare på elever og hoppere som ikke har hoppet i klubben før

### Etter hopping

- Ring Oslo Kontroll og varsle om endt hopping.
- Skriv eventuelle observasjonsrapporter på [app.nlf.no](#) og varsle HI om dette
- Sjekk at manifest er korrekt utfylt og lagret korrekt på dropbox
- Sørg for at søppel er tømt, alt er ryddet og låst.

Hamar 01.01.2022

Hovedinstruktør HaGL FSK

Halvor Sell Mosæther

## **Ved elevhopping**

- Alle elever med mindre enn 6 hopp skal i utgangspunktet bruke elevjordet med veistasjonen som landingsfelt. Avklar med HI hvis annet vurderes
- Elever med mer enn 6 hopp kan vurderes av HL til å lande på flyplassen hvis forholdene er gunstige nok. Det må tas hensyn til elevenes tidligere skjermflygingsprestasjoner og de aktuelle vindforhold som et minimum. Elevenes sikkerhet skal komme først. Vær restriktiv i vurderingen!
- Ved vind som overstiger 10 knops (bakkevind), skal IKKE elever lande på/ved flyplassen. Elevjordet skal da benyttes. Vindhastigheten måles med største vindkast innenfor en periode på 10 minutter. Ved tvil skal elevjordet benyttes.
- Sørg for at HFL er på elevjordet og er klar over sine oppgaver. HFL ved elevhopping skal ha B-lisens eller høyere.

## **Demohopping/demotrening**

- Alle demohopp skal være avklart med HI på forhånd. Sjekk at ansvarlig for demoen har gjort dette.
- Demotrening skal gjennomføres i god avstand fra vesentlige faremomenter. I stedet kan ytre begrensinger merkes opp vha. merkebånd, kjepler eller lignende.

## **Innhopp**

- All hoppaktivitet der det brukes andre landingsfelt enn elevjordet eller flyplassen er innhopp
- Hoppingen skal avklares med HI på forhånd
- Ring Oslo kontroll og avklar hoppingen hvor den er innenfor kontrollert luftrom (TMA, se kart i vedlegg 2). Be om eventuell åpning av aktuell luftsportsboks eller kontakt bakkestasjon som styrer luftsportsboksen (frekvenser og telefonnummer i vedlegg 1)
- Håndbokas krav til landingsfelt gjelder all hopping
- Er hoppets formål å vise fallskjermhopping for publikum, skal håndbokas bestemmelser for oppvisningshopp følges.

**HUSK: GRUNDIGHET GIR TRYGGHET**

Hamar 01.01.2022

Hovedinstruktør HaGL FSK

Halvor Sell Mosæther

## Vedlegg 1

### Telefonnummer, frekvenser, supervisor og bakkestasjoner

Telefonnummer til Oslo kontrollsentral (Oslo ATTC supervisor)

Alternativ 1: 31 26 04 00

Alternativ 2: 31 26 04 06

Alternativ 3: 31 26 04 07

Bakkestasjoner for luftsportsområder i Oslo og Farris TMA

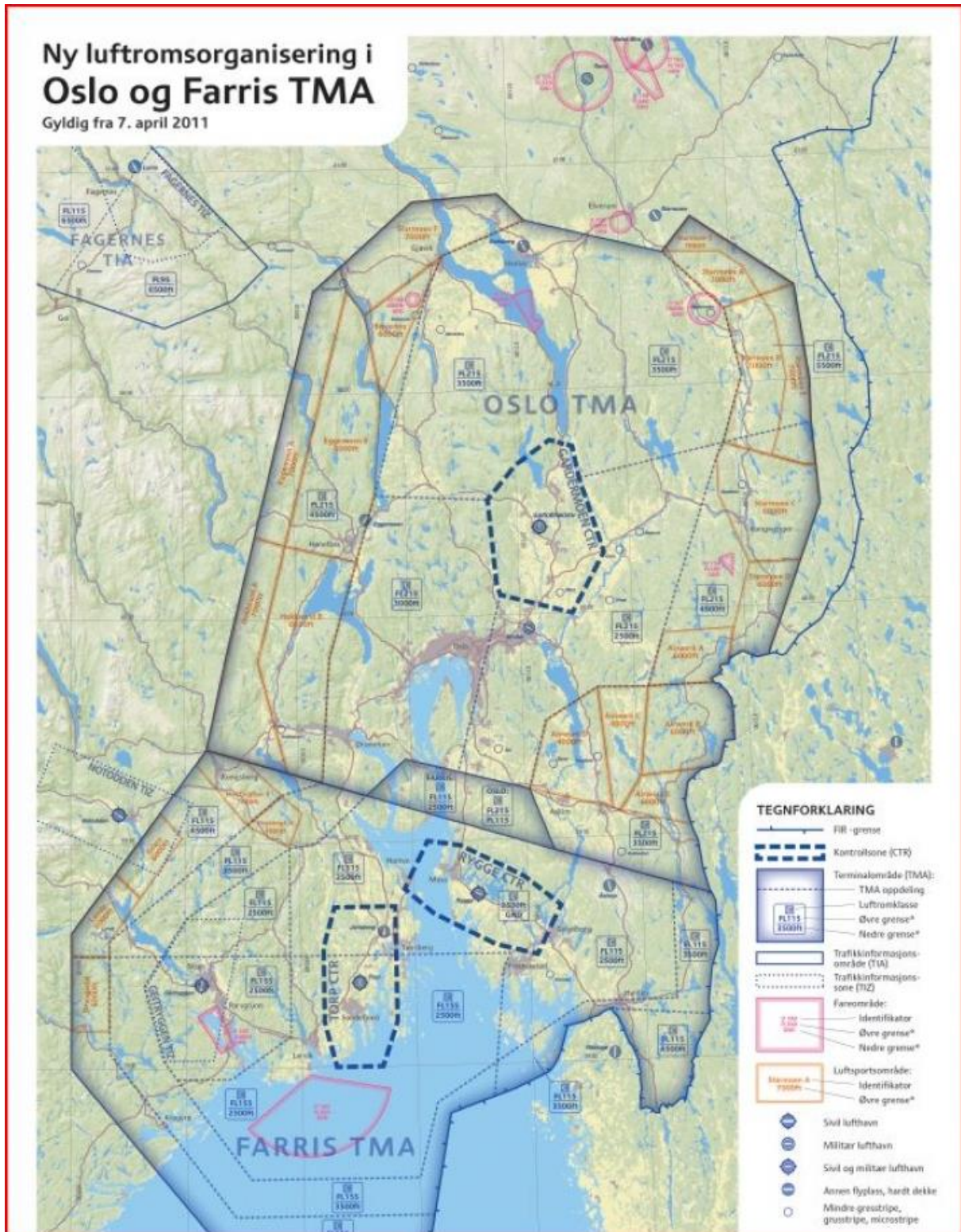
<b>Bakkestasjon</b>	<b>Telefonnummer</b>	<b>Frekvens</b>
Lunde Flyplass	476 19 757	122,85
Notodden Flyplass	948 54 344	118,8
Hvitvingfoss, Grøtterud	465 04 566	HG/PG – ikke flyradio
Hokksund Flyplass	481 75 195	122,18
Sundvollen	482 46 284	HG/PG ikke flyradio
Eggemoen Flyplass	955 29 944	122,7
Bøverbru Seilflyplass	978 72 149	123,5
Reinsvoll Flyplass	911 07 060	123,5
Hamar Flyplass	621 12 036	130,27
Starmoen Flyplass	959 05 887	123,5

Hamar 01.01.2022

Hovedinstruktør HaGL FSK

Halvor Sell Mosæther

## Vedlegg 2: Kart over Oslo og Farris TMA Luftsportsbokser



Hamar 01.01.2022

Hovedinstruktør HaGL FSK

Halvor Sell Mosæther

### **Vedlegg 3: Sjekkliste for samtale med Oslo Kontroll**

1. Ring Oslo Kontroll Supervisor på en av disse numrene:
  - a. 31 26 04 00
  - b. 31 26 04 06
  - c. 31 26 04 07

Presenter deg med fullt navn og si at du er hoppleder på HaGL Fallskjermklubb for dagen

2. Opplys om at det er planlagt hoppaktivitet for dagen.  
Oslo Kontroll kommer til å spørre om nr til HFL telefon.  
Det er 41 04 75 49
3. Spør om det er spesielle hensyn til annen flytrafikk utover dagen
4. Spør om hvilke frekvenser som skal benyttes av LN-RAA
5. Spør om hvilken høyde supervisor kan gi oss for dagen mtp kontrollert luftrom, og om det holder at pilot kaller opp for hvert løft
6. Be om transponderkode/Squawk
7. Sørg for at telefonen alltid er bemannet av HFL

Ved endt hoppdag: Ring og si at hoppingen er avsluttet. Takk for et godt samarbeid!

**Vedlegg 4: Handling ved ulykke** (jf. pkt 507.6.3 i Hoppfeltlederinstruksen, vedlegg del 500)

- Stopp hopping
- Varsle HL, start ev. førstehjelp og ring 113
- Husk: det er politiets ansvar å varsle pårørende
- Følg handlingsinstruks ved ulykke:

## Handlingsinstruks ved ulykker

I henhold til [F/NLFs Handlingsplan ved ulykke](#) skal følgende utføres, i prioritert rekkefølge:

1. Varsle 113
2. Start førstehjelp
  - Frie luftveier, stans synlige blødninger, hold pasienten varm.
  - Bevisstløse som puster bør legges i sideleie - pass da på å bevege hodet, nakke og rygg som en enhet
  - **Hvis personen ikke puster normalt eller slutter å puste, start HLR**
3. *Politi* varsles ved død eller alvorlige personskader, eller når det er mistanke om kriminelle handlinger.
4. Dersom virksomheten foregår innenfor kontrollert luftrom (CTR/TMA), varsles *flygekontrollenhet*.
5. Varsling av F/NLFs sentrale organisasjon
  - a. **v/ Fagsjef** **976 66 730 (Knut Lien)**
  - b. eventuelt **Leder F/NLF** **928 98 788 (Kristian Moxnes)**
  - c. eventuelt **Leder SU** **459 78 885 (Espen Høst)**som vil sørge for at sentrale tiltak iverksettes, ref neste avsnitt.
6. Varsling av egen **Hovedinstruktør: 93412823 (Halvor Sell Mosæther)**

Ulykkesstedet stenges av, når dette er praktisk mulig.

Hamar 01.01.2022

Hovedinstruktør HaGL FSK

Halvor Sell Mosæther